

OBČINA MIKLAVŽ					
Datum	Ura	Partner	Izvajalec	Kontakt	Naslov
03.10.2019	10:00-13:00	DDV MB	Slobodan Jankovič	064 118 396	Glasbene delavnice
10.10.2019	10:00-13:00	ZAMS	Zlatka Ornik	031 390 227	Kreativna delavnica
17.10.2019	10:00-13:00	DDV MB	Said Bešlagič	031 659 734	Kitarske delavnice
24.10.2019	10:00-13:00	OZARA	Zmago Kovač	031 392 545	Delavnice z g. Zmagotom

## Glasbene delavnice

Na delavnicah z gospodom Slobodanom bodo udeležencem predstavljene osnove igranja na kitaro ter podobne inštrumente, kot so mandolina, bouzouki in banjo, spoznali pa bodo tudi začetne osnove glasbene teorije potrebne tako za igranje, komponiranje kot tudi reproduciranje. Pri delu bodo uporabljene osnovne tehnike snemanja in obdelave zvoka ter shranjevanje v različnih digitalnih formatih (mp3, wav, aiff ...), potrebnih za nadaljnjo distribucijo glasbe.

## Kreativna delavnica

Izdelovali bomo unikatne uporabne in okrasne izdelke iz naravnih materialov (les, glina, papir, volna...), vljudno vabljeni.

## Kitarske delavnice

Na delavnicah se bodo udeleženci seznanili s sestavnimi deli kitare, omenili bomo zgodovino igranja na kitaro, namen je opismenjevanje in branje kitarskih not ter tablatur z interneta ali drugih virov, spoznali bomo osnovne fizikalne značilnosti zvoka ter se igrali s kombinatoriko v glasbi. Vljudno vabljeni.

## Delavnice z g. Zmagotom

- Delavnica oblikovanja kamnov
- Delavnica oblikovanja lesenih gumbov in obeskov
- Delavnica oblikovanja plavajočih svetilk

## Brezplačno socialno svetovanje

- Informacije in pomoč pri urejanju institucionalnega varstva
- Informacije v zvezi z oprostivjo oz. do/plačilom storitve institucionalnega varstva
- Seznanjanje z možnostjo urejanja dodatka za tujo nego in pomoč

Storitve brezplačnega socialnega svetovanja v sklopu VGC Štajerska se bodo odvijale po predhodni najavi na telefon:

- 031 659 734 Said
- 040 227 728 Tina
- e-mail: [VGC-STAJERSKA@danica-vogrivec.si](mailto:VGC-STAJERSKA@danica-vogrivec.si)
- Svetovanje je na voljo tudi vsako sredo med 15:00 – 16:00 v Domu Danice Vogrivec Maribor, Čufarjeva 9, 2000 Maribor; tel.: 02 480 61 00, kjer za pomoč prosite dežurnega socialnega delavca

## Brezplačna pravna pomoč

- pomoč pri invalidskih postopkih
- pomoč pri pravicah v primerih iz Družinskega zakonika
- osnovne informacije v postopkih dedovanja
- pomoč pri pripravi različnih vlog, ugovorov, dopisov
- informacije s področja delovnega prava

Storitve brezplačnega pravnega svetovanja v sklopu VGC Štajerska se bodo odvijale po predhodni najavi na telefon:

- 031 659 734 Said
- 040 227 728 Tina
- e-mail: [VGC-STAJERSKA@danica-vogrinec.si](mailto:VGC-STAJERSKA@danica-vogrinec.si)

## Brezplačno psihološko svetovanje

V psihološki svetovalnici lahko posamezniki, pari ali družine pridobijo brezplačno strokovno oporo pri razreševanju najrazličnejših duševnih stisk. Za obisk strokovnjaka v psihološki svetovalnici uporabniki ne potrebujejo napotnice. Svetovanje posamezniku, paru ali družini poteka kot strokovna obravnava psihičnih težav s psihološkimi metodami, ki lahko omogočijo izboljšanje psihičnega stanja, notranjega doživljanja, samopodobe in vedenja. V psihološki svetovalnici je torej smiselno poiskati strokovno pomoč v najrazličnejših težavah, kot so:

- stiske v družini in partnerskih odnosih (izzivi starševstva in vzgoje, težave v partnerstvu, ločitev...)
- stiske ob življenjskih preizkušnjah in krizah (izguba službe, neuspeh pri študiju, izguba bližnjega, odhod otrok, upokojitev...)
- čustvene stiske (hude skrbi in strahovi, jeza, otožnost, pretirana žalost, občutek praznine, tesnoba, depresivnost...)
- izgubljanje življenjskega smisla
- razmišljanje o samomoru
- težave z odvisnostmi
- spoprijemanje s hudo boleznijo ali invalidnostjo
- druge stiske, ki jim posamezniki niso kos

Aktivnost se izvaja v Domu Danice Vogrinec Maribor, Čufarjeva 9, Maribor vsak ponedeljek med 14:00 in 15:00 po predhodni najavi na telefon:

- 031 659 734 Said
- 040 227 728 Tina
- e-mail: [VGC-STAJERSKA@danica-vogrinec.si](mailto:VGC-STAJERSKA@danica-vogrinec.si)

Svetovanje izvaja g. Drago Perger, univ. dipl. psih.